



BITTE BEACHTEN SIE:

Die Kursbeschreibungen finden Sie hier:
Alle Kursangebote unter Vorbehalt.



Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte und weiteres benötigtes Equipment zum Event mit.

Wir bitten zudem um Beachtung, dass während der Veranstaltung Fotos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit und zu Werbezwecken gemacht werden.

Da es sich um eine Outdoor-Veranstaltung handelt, findet die Veranstaltung nur bei guter Witterung statt. Bei Absage der Veranstaltung wird Ihnen der Ticketpreis zurückerstattet.

LEGENDE:

1. **Kinderprogramm**
2. Info & Anmeldung
3. Infostände Aussteller
4. Kunst- und Kreativangebot „Batik-Werkstatt“
5. Fotoausstellung „Naturschönheiten“
6. Gastronomie
7. **Movement**
8. Info & Anmeldung
9. Chill & Relax
10. **Inner work**
11. Umkleide & WC
12. Infostand & Angebot: Leichtigkeit lernen mit der F.M. Alexander-Technik
13. **Yoga Flow** (Eröffnung, Kurse, Sundowner)

KONTAKT & INFORMATION

Stadt Neuenburg am Rhein
Rathausplatz 5
79395 Neuenburg am Rhein
Tel.: 07631/ 791-147
lena.sayer@neuenburg.de



PROGRAMM

21. September 2025

Yoga Flow

9.30 Uhr – 9.50 Uhr

Eröffnungszereemonie mit Hanna Weber & Anne Denk

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Yoga und Kraft aus der Stille.
Begegne Dir selbst mit Achtsamkeit
mit Sieglinde Schneider

11.15 Uhr – 12.15 Uhr

Traditionelles Hatha Yoga nach Yesudian
mit Jutta Thies

12.30 Uhr – 13.30 Uhr

Yogafit - Muskelaufbau mit Yogaübungen
mit Corinna Keiner

13.30 Uhr – 14.00 Uhr

Pause

14.00 Uhr – 15.00 Uhr

Heart wide open mit Hanna Weber

15.15 Uhr – 16.15 Uhr

Dance Yoga mit Claudia Koslowski

16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Ancestral Dance mit Noelia Gómez Valero

Weitere Angebote

Infostand und Anwendung:

Leichtigkeit lernen mit der
F.M. Alexander-Technik mit Marcell Kaemmerer

Movement

10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Pilates nach den 4 Elementen mit Sandra Winterhalter

11.15 Uhr – 12.15 Uhr

Pilates mit Elke Lindenmann

12.30 Uhr – 13.30 Uhr

Achtsamkeit durch Bewegung- Taiji &
Contemporary mit Belgijn Cagiran

13.30 Uhr – 14.00 Uhr

Pause

14.00 Uhr – 15.00 Uhr

Bodymovement mit Hanna Bernauer

15.15 Uhr – 16.15 Uhr

Impro Dance mit Daniela Binder



Inner work

10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Emotional Release mit Hanna Weber & Anne Denk

12.00 Uhr – 13.30 Uhr

SOULshift – from Trigger to Treasure mit Naoma Clark

13.30 Uhr – 14.00 Uhr

Pause

14.00 Uhr – 15.45 Uhr

Frauenkreis – Die Freiheit DU zu sein
mit Agnes Mergel

16.00 Uhr – 17.45 Uhr

Breathwork Session mit Bianca Löweherz

Kinderprogramm

Unter der Leitung von Katharina Falk und Team

10.00 Uhr – 10.45 Uhr

ERDE - Verbindung & Halt
mit Legen eines LandArt Mandala



11.15 Uhr – 12.00 Uhr

WASSER - Beweglichkeit & Flow
mit Malen im Klangbad



14.30 Uhr – 15.15 Uhr

LUFT - Leichtigkeit & Atem
mit Basteln eines eigenen Atem-
begleiters "Breathing Pearls"



16.00 Uhr – 16.45 Uhr

FEUER - Kraft & Begeisterung
mit Basteln eines "Feueramuletts"

